



# גידול ירקות חורף במרפסת

אפשר לגדל ירקות חורף בבית גם בלי לרכוש שתילים וזרעים, מספיק שיש בבית שאריות של ירקות, קטניות או תבלינים, את הירקות נוכל לגדל במרפסת או על אדן החלון עם תנאי שמש מלאה.

## מה ההבדל בין ירקות חורף לקיץ?

אמנם אנחנו יכולים לקנות בסופר את כל סוגי הירקות לאורך כל השנה אך התנאים בבית שונים ונגדל כל ירק בעונה המתאימה לו. בשונה מירקות הקיץ, ירקות החורף יודעים להתמודד עם הקור והגשם וחלקם גדלים מתחת לאדמה: פקעות, שורשים ובצלים ולא נוכל להפיק מהם זרעים כשהם טריים, לכן נשתמש בהם בצורה אחרת ונשתול אותם ישר בתוך מיכל השתילה הקבוע.

## רשימת הירקות, הזרעים והקטניות המתאימים לעונת החורף שיש לנו בבית:

שום, תפוז, אפונה לסוגיה, פול, כוסברה, פטרוזיליה, שומר.

## מה צריך כדי לשתול?

אדנית או מיכל אחר עם פתח ניקוז, שק של תערובת שתילה קלה שאפשר למצוא בכל משתלה, שמש מלאה וסבלנות.

## איך מתחילים?



שום

- קל לגדל שום בבית, רצוי לבחור ראש שום תוצרת הארץ או אורגני ולא את זה שמגיע באריזת רשת לבנה.
- מפרקים ראש שום ומשתמשים בשיניים הגדולות כשהצד המחודד פונה כלפי מעלה, את השיניים טומנים באדנית בעומק של 5 ס"מ ובמרווחים של 10 ס"מ אחת מהשנייה, משקים היטב ומניחים בשמש.
- שן שום אחת תתפתח לראש שלם במשך 4-6 חודשים או צריך קצת סבלנות, בסביבות פסח נוכל ליהנות משום טרי וריחני וגם מהעלים הטריים שלו.

## תפוח אדמה

- במקום לזרוק את תפוזי שן שנשכח והתחיל להצמיח "עיניים" או גבעולים, נשתול אותו ונקבל כמות גדולה של תפוזי.
- בחדרים מיכל או אדנית עמוקים של לפחות 15 ליטר, טומנים את תפוזי כשהגבעולים כלפי מעלה בעומק של כ-30 ס"מ לפחות, משקים היטב ומניחים בשמש.
- כשהגבעולים והנבטים מתחילים לבצבץ החוצה, מכסים אותם באדמה נוספת עד לכיסוי וחוזרים על הפעולה עד כיסוי מלא של גובה המיכל.
- לאחר 4-5 חודשים יהיו במיכל המוני תפוזי, אחד הסימן שהם מוכנים לקטיף הוא כשעמוד התפרחת שלו מתייבש.

## אפונה



- לגידול נוכל להשתמש באפונה ופול שיש לנו בבית אך שימו לב: לא חצויה, קלויה או מקופסת שימורים.
- האפונה היא צמח מטפס שיכול להגיע עד גובה של מטר ולכן רצוי לדאוג לה לתמיכה או רשת לטפס עליה.
- את האפונה זורעים ישר בתוך מיכל השתילה הקבוע בעומק של 1 ס"מ ובמרווחים של 15 ס"מ ומשקים היטב.
- לאחר הפריחה המרהיבה יופיעו תרמילי האפונה שאותם קוטפים כשהם מלאים ונפוחים אך עדיין טריים.

## פול



- אפשר להשתמש בפול שקונים במשקל או בשקית אך לא פול קלוי או מקופסת שימורים.
- את זרעי הפול טומנים במיכל השתילה בעומק של 1 ס"מ ובמרווחים של 15 ס"מ ומשקים היטב. באביב, לאחר הפריחה, נוכל לקטוף את תרמילי הפול כשהם נפוחים ושמנמנים אך עדיין טריים.
- יש להיזהר בקרבת אנשים שרגישים לפול, גם מגע עם האבקנים עלול לגרום לתגובה חמורה.

## זרעי תבלינים



- כוסברה, שומר, פטרוזיליה-לזרעה נוכל להשתמש בזרעים שקונים בחנויות תבלינים, אך יש לשים לב לא לקנות זרעים קלויים או טחונים.
- את זרעי התבלינים נזרע בעומק כפול מגודלם ובמרווחים של 20 ס"מ ולהשקות היטב, זמן הנביטה הוא כשבועיים והשתילים ייהנו מתנאי החורף, לאחר כחודשיים השתילים יהיו מלאים וגדולים וזה הזמן לקטוף.
- כדאי לקטוף את העלים הבוגרים יותר ולא לשלוף את כל הצמח, כך נוכל ליהנות מצמיחה שוטפת לאורך כל החורף ועד הקיץ.

## השקייה ידנית בחורף

בשונה מההשקייה הסדירה בימי הקיץ, בחורף נדאג להשקייה רק כשיש הפוגה ארוכה בין הגשמים, יש לדאוג שהקרקע לא מתייבש ונשארת לחה וקפיצת למגע ולא להשקות יתר על המידה.

